

# Der krisenfeste Haushalt



## Eine Information der Gemeinde Bad Sauerbrunn in Zusammenarbeit mit der Freiwilligen Feuerwehr Bad Sauerbrunn

Die Gemeinde Bad Sauerbrunn arbeitet bereits seit einiger Zeit daran, die wichtigsten Einrichtungen der Gemeinde krisenfest zu machen und wird dazu in den nächsten Monaten und Jahren Schritt für Schritt weitere erforderliche Maßnahmen setzen. Jedoch kann eine Gemeinde nicht für jegliche außergewöhnlichen Situationen des ganzen Ortes und dessen Bewohner vorsorgen.

### Solche außergewöhnliche Situationen können z.B. sein:

- Extreme heiße oder kalte Wetterlagen
- Sturm
- Starkregen
- Extremer Hagel
- Weitreichende Stromausfälle und Blackout
- Totale Ausfälle von Erdgas oder Fernwärme
- Kernkraftwerksunfälle
- Pandemien
- Weitreichende Ausfälle des Internets

### Ursachen dafür können sein:

- Technische Gebrechen
- Menschliches Fehlverhalten
- Extreme Wettererscheinungen
- Sabotage und terroristische Anschläge
- Cyberkriminalität
- Erdbeben im In- und Ausland, etc.

**TIPP**  
**Hängen Sie sich diesen Folder in Ihren Zählerkasten, so ist er immer griffbereit.**



Bevölkerungs-  
schutz  
Burgenland

Freiwillige  
Feuerwehr  
Bad Sauerbrunn



### Was wird möglicherweise nicht immer funktionieren:



- Die Energieversorgung (Strom, Erdgas, Fernwärme) kann beeinträchtigt sein.
- Bahn, Bus, öffentlicher Verkehr funktioniert nur sehr eingeschränkt oder fällt aus.
- Nahversorgung, Lebensmittelnachschub, Medikamentenversorgung, etc. brechen zusammen.
- Trinkwasser aus dem öffentlichen Wassernetz gibt es nur begrenzt.
- Abwasserentsorgung über Pumpstationen/Hebewerke funktioniert möglicherweise nicht.
- Datendienste funktionieren nicht. Und damit fallen auch Mobiltelefone, Festnetz, Internet, E-Banking, das bargeldlose Zahlen, Tankstellen, öffentliche E-Ladestationen, etc. aus.

### Was können Sie im Krisenfall an Hilfe durch die Gemeinde erwarten?

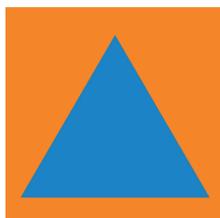


- Trinkwasser wird es in Bad Sauerbrunn bei der Gemeindequelle geben, das Sauerwasser wird mit Eigendruck gefördert und fließt von selbst.
- Notrufstelle und Einsatzleitung (für Feuerwehr, Rettung, Polizei) direkt im Feuerwehrhaus.
- Situationsangepasste Informationen im Krisenfall werden über Lautsprecher oder Informationsblätter an die Bevölkerung übermittelt.

### Was können Sie im Krisenfall NICHT von der Gemeinde, Feuerwehr oder Dritten erwarten?



- Lebensmittelversorgung
- Treibstoff- und Energieversorgung
- Umfassende medizinische Versorgung
- Medikamentenversorgung
- Fahr- und Taxidienste



Bevölkerungsschutz  
Burgenland  
Katastrophen- und Zivilschutzverband

### Bevölkerungsschutz Burgenland

Blackout – Experten zweifeln nicht an, dass es passieren wird, die Frage ist nur wann. Wie kann ich für mich und meine Familie vorsorgen?

Unter [www.bzsv.at](http://www.bzsv.at) erhalten Sie Erklärungen sowie praktische Tipps und Tricks vom Experten.

## Die Lösung: Der krisenfeste Haushalt.

Nur was man selbst vorbereitet hat, wird bei einem Krisenfall zur Verfügung stehen. Vorsorge ist nicht schwierig und auch kein Luxus. Oft reichen wenige Produkte und Artikel um für einen gewissen Zeitraum unabhängig zu sein.

Wertvolle Tipps dazu bietet der österreichische Zivilschutz. Dessen Ziel ist es, die Menschen in Österreich auf die Gefahren des Alltags, aber auch auf größere Schadensereignisse vorzubereiten und sie dafür zu rüsten. Der Zivilschutz Österreich bietet zu den Themen krisenfester Haushalt, Blackout und Strahlenschutz weiterführende Informationen und Tipps. ([www.zivilschutz.at](http://www.zivilschutz.at))

Aus unserer Sicht können wir Ihnen folgende Anregungen und Tipps aus der Broschüre des Zivilschutzes "Krisenfester Haushalt: Bevorratung und technische Hilfsmittel" mitgeben.

### WICHTIGE HINWEISE

Ich habe folgende Maßnahmen bedacht:

#### Falls meine Angehörigen und ich nicht zu Hause sind...

- ...wissen die einzelnen Personen, wie sie am sichersten den Heimweg schaffen.
- ...wissen die Personen, im Falle von verschiedenen Wohnsitzen, wer mit wem Kontakt aufnimmt und wo der Familientreffpunkt ist.

#### Im Falle eines Blackouts wissen meine Familienmitglieder/ Mitbewohner und ich...

- ...dass Sparsamkeit bei den Vorräten wichtig ist.
- ...dass bei einem Blackout auch die Wasserversorgung beeinträchtigt sein kann.
- ...dass es zu Problemen beim Kanalsystem kommen wird und damit auch die Toilette betroffen ist.
- ...was in den nächsten Tagen aufgrund des fehlenden Stroms nicht möglich ist (Kochen, Telefonieren, Fernseher, Heizung, etc.).
- ...wie wir uns in der Zeit des Blackouts beschäftigen können (Lesen, Spielen, etc.).
- ...dass alle elektrischen Geräte ausgeschaltet werden müssen & im besten Fall das Haus vom Stromnetz getrennt wird (FI-Schalter).

#### In meinem Haushalt gibt es...

- ...die Möglichkeit, auch ohne Strom zu kochen.
- ...eine Möglichkeit, sich auch ohne fließendes Wasser zu waschen.
- ...einen eigenen Raum zur Mülllagerung.
- ...eine möglichst gute Wärmedämmung/alternative Wärmequelle.

#### Wenn der Strom wieder fließt, wissen meine Angehörigen und ich...

- ...dass wir den Behördenanweisungen via Notfallradio weiter Folge leisten müssen.
- ...dass wir trotzdem weiter sparsam mit unserem Notvorrat etc. umgehen müssen.

## Checkliste für den krisenfesten Haushalt

Um auf einen länger andauernden Blackout sowie auf andere kleinere oder größere Notfälle gut vorbereitet zu sein, sollten im Haushalt nicht fehlen:

### LEBENSMITTEL

#### Getränke:

- Mineralwasser
- Frucht- und Gemüsesäfte (Sirup und Saft)
- Tee, Kaffee, Kakao (Pulver und Dosen)

#### Getreideprodukte:

- Teigwaren
- Zwieback und Knäckebrot
- Brot (vakuumverpackt)
- Reis, Weizen, Hirse
- Mehl, Grieß
- Haferflocken

#### Fisch/Fleisch:

- Fischkonserven
- Konservendosen (z.B. Bohnen mit Speck)
- Fertiggerichte (nichts Tiefgekühltes)
- Aufstriche

#### Gemüse/Obst:

- Obst- und Gemüsekonserven
- Hülsenfrüchte (Bohnen, Erbsen, Linsen)
- Nüsse und Trockenfrüchte
- Kartoffelpüreepulver

#### Milchprodukte:

- Haltbarmilch
- Milchpulver
- Hartkäse

#### Sonstiges:

- Salz
- Honig
- Speiseöl
- Zucker
- Gewürze
- Suppen (Pulver und Dosen)
- Schokolade und Traubenzucker

#### Nicht vergessen:

- Tiernahrung

### GESUNDHEIT

- Autoapotheke nach Ö-Norm
- Vom Arzt verschriebene Medikamente
- Schmerzstillende Tabletten
- Fiebersenkende Medikamente
- Vitaminpräparate
- Verbände und Pflaster
- Fieberthermometer
- Pinzette
- Ersatzbrille
- Medikamente gegen Druchfall und Verdauungsstörungen
- Desinfektionsmittel zur Haut- und Wunddesinfektion

### KÖRPERPFLEGE & HYGIENEPRODUKTE

- Zahnbürste & Zahnpasta
- Seife, Duschgel, Haarshampoo
- Desinfektionsspray
- Binden und Tampons
- Rasierartikel
- Reise-Waschmittel
- Toilettenpapier
- Müllbeutel

### GEBRAUCHSGEGENSTÄNDE

- Kerzen
- Zünder, Feuerzeug
- Reservebatterien
- Klebeband
- Decken & warme Kleidung
- Camping-WC und Müllbeutel
- Notfall-Toilettenbeutel
- Wasserkanister und Wasserhaltbarkeitstabletten (Trinkwasser)
- Notfallradio (Batterie- oder Dynamoantrieb)
- Lampe (Batterie- oder Dynamoantrieb)
- Campingkocher mit Brennstoff



Möchten Sie weitere Infos bezüglich Krisenvorsorge und Selbstschutz? Am Gemeindeamt und in der Gemeindequelle haben wir für Sie die aktuellen Broschüren und Checklisten aufgelegt. Holen Sie sich hier Informationen zu Brandschutz, Strahlenschutz, etc. Vorsorge-Produkte zur Sicherheitsprävention finden Sie im Online-Shop: [www.zivilschutz-shop.at](http://www.zivilschutz-shop.at)



## BUCHTIPPS

Medizin Survival: Überleben ohne Arzt | Leben retten im Notfall von Rüdiger Nehberg

Das Notfallkochbuch ohne Strom und Gas: 1x1 der Krisenvorsorge: Einfache und schmackhafte Rezepte zur Selbstversorgung - Einkochen, Konservieren und Fermentieren um Vorräte haltbar zu machen von Sarah Silberstein

Survival für Anfänger: Das große Survival Buch für das Überleben in der Wildnis: Notfallnahrung, Überlebenausrüstung, Wasseraufbereitung und vieles mehr! von Thomas Gast

Das große Buch der Überlebentechniken: Das umfassende Nachschlagewerk für alle, die sich in Ausnahmesituationen rasch richtig verhalten und durchsetzen wollen von Gerhard Buzek

Lexikon des Überlebens: Handbuch für Krisenzeiten: Der Survival-Klassiker. Mit 148 Abbildungen. Allgemeine Infos Katastrophenschutz. Survival von A-Z. Checklisten & Praxis von Karl Leopold von Lichtenfels

## FÜR KINDER

Survival Handbuch für Kids: Das ultimative und praxisnahe Survival Buch um in der Wildnis zu überleben. Für Kinder ab 8 Jahren von Mark Lorenz

50 Survival-Tricks von Barbara Wernsing (Nature Zoom)

## NOCH EIN PAAR TIPPS

- Tanken Sie Ihr Fahrzeug schon wenn der Tank halb leer ist.
- Haben Sie einen Griller zu Hause? Dann sollten sie auch in der kalten Jahreszeit immer Grillkohlen oder Grillgas vorrätig haben.
- Prüfen Sie Ihre Hausapotheke und Ihren Erste Hilfe Kasten.
- Sehen Sie sich einmal Ihre Vorräte genauer an.
- Ein paar Kisten Mineralwasser sind immer zu empfehlen! Mineralwasser mit Kohlensäure in Glasflaschen hält am längsten.
- Bargeld: mind. 100€ pro Person in kleinen Scheinen.
- Nutzen Sie das Autoradio, falls vorhanden.



# DIE BEDEUTUNG DER SIRENENSIGNALE

## Warnung im Katastrophenfall

Mit mehr als 8.000 Sirenen sowie über die App KATWARN kann die Bevölkerung im Katastrophenfall gewarnt und alarmiert werden. Um Sie mit diesen Signalen vertraut zu machen und gleichzeitig die Funktion sowie Reichweite der Sirenen zu testen, wird jeden ersten Samstag im Oktober von der Bundeswarnzentrale im Bundesministerium für Inneres mit den Ämtern der Landesregierungen ein österreichweiter Zivilschutz-Probealarm durchgeführt.

### 15 Sekunden Ton



### SIRENENPROBE

### 3 Minuten gleichbleibender Dauerton



### WARNUNG

Herannahende Gefahr! Radio oder Fernseher bzw. Internet einschalten – Verhaltensmaßnahmen beachten!

### 1 Minute auf- und ab-schwellender Heulton



### ALARM

Gefahr! Schützende Bereiche bzw. Räumlichkeiten aufsuchen – über Radio oder Fernseher bzw. Internet durchgegebene Verhaltensmaßnahmen befolgen.

### 1 Minute gleichbleibender Dauerton



### ENTWARNUNG

Ende der Gefahr! Weitere Hinweise über Radio oder Fernseher bzw. Internet beachten.

## WICHTIGE TELEFONNUMMERN



|                    |            |                              |                  |
|--------------------|------------|------------------------------|------------------|
| <b>Euronotruf</b>  | <b>112</b> | Frauenhelpline               | 0800 222 555     |
| <b>Feuerwehr</b>   | <b>122</b> | Männernotruf                 | 0800 246 247     |
| <b>Polizei</b>     | <b>133</b> | Hotline vermisste Kinder     | 11 6000          |
| <b>Rettung</b>     | <b>144</b> | Notruf für Gehörlose         | 0800 133 133     |
| <b>Bergrettung</b> | <b>140</b> | Vergiftungszentrale          | 01 406 43 43     |
| <b>ÖAMTC</b>       | <b>120</b> | Bankomatkarten-Sperrhotline: |                  |
| <b>ARBÖ</b>        | <b>123</b> | Maestro Inland               | 0800 20 48 800   |
| Ärztenotdienst     | 141        | Maestro Ausland              | 0043 1 20 48 800 |
| Telefonseelsorge   | 142        | Mastercard                   | 0800 0 706 138   |
| Rat auf Draht      | 147        | American Express             | 0800 900 940     |
| Heimtiernotdienst  | 141        | Diners Club                  | 01 501 35 135    |
|                    |            | Visa                         | 01 711 11 770    |

### IMPRESSUM:

Gemeinde Bad Sauerbrunn | Wr. Neustädterstr. 2 | 7202 Bad Sauerbrunn  
Konzept & Projektmanagement: FFW Bad Sauerbrunn & Gemeinde Bad Sauerbrunn  
Grafik & Umsetzung: Werbeagentur Konzept & Manufaktur

Druckfehler, Änderungen und Irrtümer vorbehalten

Bad Sauerbrunn  
im März 2023